

## الجمعية الهولندية لأمراض النساء والتوليد

# هل أنتِ حامل؟

(الجمعية الهولندية لأمراض النساء والتوليد)

## هل يجب الحصول على لقاح كوفيد؟

في حال وجود حمل وتلقين دعوة للحصول على لقاح كوفيد. ماذا عليك أن تفعلي؟ يساعدك كتيب المعلومات هذا على تحديد ما إذا كنتِ تريدين الحصول على اللقاح أم لا. يسهل عليك أيضًا التحدث مع طبيبك أو ممرضة التوليد أو طبيب التوليد بشأن لقاح الكورونا.

الحمل وفيروس كورونا	
<p>إن فرصة الإصابة بمرض شديد من فيروس كورونا أثناء الحمل ضئيلة للغاية، وتحتاج أربع من كل مائة امرأة حامل مصابة بفيروس كورونا إلى العناية المركزة. وثلاث من هؤلاء النساء الأربع بحاجة إلى التهوية، ومع ذلك، فإن فرصة المرأة الحامل المصابة بفيروس كورونا في الذهاب إلى العناية المركزة تزيد بثلاثة أضعاف عن امرأة غير حاملا، نفس العمر.</p> <p>لدى المرأة الحامل المصابة بفيروس كورونا فرصة أكبر بقليل للولادة المبكرة. ربما يكون هذا بسبب أن بعض النساء يلدن مبكرا بعملية قيصرية أو يتم دفعهن لذلك، وبمجرد خروج الطفل من الرحم، يتاح للطبيب قدرة أكبر على علاج المرأة. لم يُعرف بعد ما الذي يطرأ على المرأة الحامل في المستقبل بسبب إصابتها بفيروس كورونا.</p>	<p>ما هي احتمالات الإصابة بمرض كوفيد أثناء الحمل؟</p>
<p>في حال الإصابة بفيروس كورونا أثناء الولادة أو بعدها مباشرة، يقوم مقدمو الرعاية بارتداء قناع وحماية للعين وملابس واقية في حال التواجد معكِ. وبعد الولادة يحصل ما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ساعات أقل من رعاية الأمومة</li> <li>• زيارات محدودة من قبل القابلة أو طيب التوليد</li> <li>• منعه زيارات الأصدقاء أو الأقارب</li> </ul>	<p>ما هو التأثير الواقع على رعايتي في حال الإصابة بفيروس كورونا؟</p>
<p>يزداد خطر الإصابة بمرض شديد يؤدي إلى الدخول إلى المستشفى بسبب الإصابة بفيروس كورونا أثناء الحمل في الحالات الآتية:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• إذا كان لديك مرض مزمن</li> <li>• إذا كان عمرك أكثر من 35 سنة</li> <li>• إذا كنت بدنية</li> <li>• إذا كنت أنت أو والدك لم تولدوا في هولندا</li> <li>• مخالطة أشخاص مصابين بفيروس كورونا في عملك</li> </ul>	<p>متى تكونين أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد من فيروس كورونا أثناء الحمل؟</p>
<p>هل أصبتِ بفيروس كورونا أثناء حملك؟ أو كنتِ مصابة به قبل الحمل؟ يتلقى طفلك الأجسام المضادة التي تقاوم فيروس كورونا من خلال المشيمة. لا نعرف حتى الآن ما إذا كان هذا يجعل طفلك أقل عرضة للإصابة بفيروس كورونا. ولا نعرف ما إذا كان طفلك يصبح أقل مرضا بعد إصابته بفيروس كورونا بعد الولادة. ما نعرفه هو أن فيروس كورونا لا يصيب الأطفال عادة بالمرض الشديد.</p> <p>غالبا ما يتم إدخال أطفال النساء الحوامل المصابات بفيروس كورونا أثناء الحمل أو تعرضن مسبقا للإصابة بالكورونا إلى العناية المركزة أكثر من الأطفال الآخرين. ربما يكون هذا بسبب احتمال أن يولد هؤلاء الأطفال قبل الأوان. هؤلاء الأطفال ليسوا أكثر عرضة للوفاة. لا نعرف حتى الآن ما هي الآثار اللاحقة التي يتعرض لها الأطفال، إن وجدت، في وقت لاحق من حياتهم بسبب عدوى أمهاتهم بفيروس كورونا.</p>	<p>ما مدى سوء مرض فيروس كورونا للطفل؟</p>
<p>ينصح الأطباء والقابلات جميع النساء الحوامل بالحصول على لقاح ضد كوفيد.</p>	<p>ما هي نصيحة الأطباء والقابلات؟</p>
<p>تلقى لقاح كورونا</p>	<p>عدم تلقي لقاح كورونا</p>
<p>يتسبب اللقاح في جعل جسمك يصنع أجساما مضادة لمكافحة كوفيد. سيحصل الطفل أيضا على هذه الأجسام المضادة من خلال المشيمة. لا نعرف جيدا إلى أي مدى ستحمي هذه الطريقة الطفل من الإصابة بفيروس كورونا.</p>	<p>ما تأثير ذلك على الطفل؟</p>
<p>لا يمكنك أيضا الحصول على التطعيم أو اختيار التطعيم بعد الحمل. في هذه الحالة، ناقشي مع طبيبك ما إذا كان يمكنك التطعيم ومتى يمكنك ذلك. يمكنك أيضا الحصول على التطعيم في فترة الرضاعة. يعتقد الأطباء بعدم انتقال أي مواد من اللقاح عبر لبن الأم.</p>	<p>متى يمكنني الحصول على اللقاح؟</p>

إذا اخترت عدم الحصول على اللقاح ، فمن المهم جداً بالنسبة لك اتباع لوائح كوفيد لتقليل فرص الإصابة بفيروس كورونا.		
---	--	--

عدم تلقي لقاح كورونا	تلقي لقاح كورونا	
	يمكنك الحصول على لقاح إم آر إن إيه (موديرنا أو فايزر). لا يُعرف الكثير عن اللقاحات الأخرى في هذا الوقت فيما يتعلق بسلامتها أثناء الحمل. سيتم إخبارك عن اللقاح الذي ستحصل عليه عند تأكيد موعدك.	ما هو اللقاح الذي يمكنني الحصول عليه؟
لا نعرف ما يمكن أن نتوقعه من اللقاح على المدى الطويل. لأن اللقاحات لا تزال جديدة، لم يُعرف كل شيء عن الآثار الجانبية حتى الآن و في المستقبل قد نكتشف أشياء لم نفكر فيها من قبل.	يبدو أن اللقاح آمن. في الولايات المتحدة، تلقت أكثر من 100.000 امرأة حامل لقاح إم آر إن إيه. نتيجة لذلك، نعلم أن أي آثار جانبية تحدث عادة في غضون ستة أسابيع من التطعيم وقد ظهرت عليهن نفس الآثار الجانبية مثل بقية الأفراد. نعلم الآن أنه من بين 4000 امرأة حامل تم تطعيمهن حيث كن بصحة جيدة مثل النساء الحوامل اللواتي لم يتم تطعيمهن. ليس لدينا سبب للاعتقاد بأن اللقاح يؤثر على صحة الطفل. أجريت دراسات على الحيوانات الحوامل وصغارها حيث تم تطعيمها بلقاح إم آر إن إيه وثبت أنه آمن.	ما مدى أمان اللقاح بالنسبة لي ولطفلي؟
	قد تشعرى بتوعك لبضعة أيام بعد تلقي اللقاح، على سبيل المثال، قشعريرة وحمى. وقد تشعرى بالألم بموضع الإبرة. وهناك أيضاً آثار جانبية خطيرة، وهي نادرة جداً. الآثار الجانبية نادرة عند النساء الحوامل كما هي عند النساء غير الحوامل.	ما هي الآثار الجانبية المحتملة للقاح بالنسبة لي؟
إن فرصة إصابتك بفيروس كورونا لا تتغير. نعتقد الآن أنه كونك امرأة حامل، لا يجعلك أكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا مما كنت عليه عندما لم تكوني حاملاً.	في حال تلقي التطعيم، فإن فرص الإصابة بفيروس كورونا أقل بكثير. من بين 100 شخص تلقوا لقاح mRNA، هناك حوالي 90 شخص محتمين من فيروس كورونا.	ما مدى احتمالية الإصابة بفيروس كورونا؟
إذا كنت حاملاً، فهناك فرصة أعلى قليلاً للإصابة بمرض شديد بسبب فيروس كورونا. وهذا لا يتغير في حال عدم تلقي المطعوم.	في حال تلقي تطعيم، فمن غير المرجح أن تصابين بمرض شديد بسبب فيروس كورونا. الأشخاص الذين أصيبوا بفيروس كورونا بعد التطعيم أصبحوا أقل عرضة للإصابة بالمرض وقد أظهرت الأبحاث هذا.	ما حجم التغيير الذي أتعرض له من مرض فيروس كورونا ؟

هل أنت مترددة من تلقي التطعيم في فترة الحمل؟ تساعدك الأسئلة التالية:

⊕ ما هي مزايا التطعيم بالنسبة لك؟

⊖ ما هي عيوب التطعيم بالنسبة لك؟

⌚ ما هي البدائل الممكنة بالنسبة لك؟

❓ ماذا يعني لك إذا لم تقم بالاختيار؟

يرجى ملاحظة ما يلي: سواء اخترت التطعيم أم لا، فإن تدابير فيروس كورونا تنطبق أيضًا على النساء الحوامل أيضًا، بالطبع.

يجري مركز الأثار الجانبية لارب أبحاثًا حول سلامة اللقاحات والأدوية أثناء الحمل.

يمكن لجميع النساء الحوامل المشاركة في (أمهات الغد) [www.moedersvanmorgen.nl](http://www.moedersvanmorgen.nl) أثناء فترة الحمل. تم تطوير كتيب المعلومات هذا من قبل مجموعة العمل كوفيد-19 والحمل، مع ممثلين من المنظمة الملكية الهولندية للقابلات و الجمعية الهولندية لأمراض النساء والتوليد

و جمعية طب الأطفال الهولندية و المعهد الوطني الهولندي للصحة العامة والبيئة و الجمعية الطبية الهولندية لعلم الأحياء الدقيقة و الجمعية الهولندية للوقاية من العدوى في الرعاية الصحية واتحاد المرضى الهولنديين ويستند إلى "منظور التطعيم لكوفيد-19 أثناء الحمل وبعد الولادة. يمكن الحصول على مزيد من المعلومات في وثيقة "المصدر: كتيب معلومات بشأن ما إذا كان يجب التطعيم أثناء فترة الحمل أم لا".